

まよのメニュー



2月9日(金)



牛乳 焼きそばパン



ほうれん草としめじのソテー

コーンスープ



焼きそばパンはかぶとさんのリクエストでした！
保育園のコーンスープは、豆乳を使って作っているのでどのクラスのお友達も一緒に食べられます。クリームコーン缶を入れることでまろやかな味わいで、豆乳臭さもありません(*^_^*)
ほっこり身体が温まるスープです。

エネルギー 541Kcal タンパク質 18.1g
脂質 25.8g 塩分 1.8g